



Veiligheid en bescherming  
bij geweld in relaties



# Ambulant Arrangement Hulpverlening

---

Herstel van de relatie  
en/of hulp bij terugkeer  
in de relatie

# **Over het Ambulant Arrangement Hulpverlening**

## Herstel van de relatie en/of hulp bij terugkeer in de relatie

**Na gesprekken in het gezin of met de partners kan de relatie hersteld worden of besloten worden tot echtscheiding. Het resultaatgebied persoonlijk functioneren is hierbij belangrijk omdat het bespreken van gevoelens en de problematiek van huiselijk geweld in relatie tot het sociaal netwerk niet eenvoudig is.**

**De cliënt (het systeem) kan opnieuw verder als het zelfvertrouwen, het positief, realistisch zelfbeeld en het realistisch toekomstbeeld hersteld zijn. Regelmatig contact met hulpverleners, en/of steunend sociaal netwerk wanneer terugval dreigt, is hierbij belangrijk. Het in staat zijn een beroep te doen op personen in haar/zijn sociaal netwerk is daarbij een belangrijke vaardigheid. Dit vraagt om een gezond sociaal netwerk die de complexiteit van huiselijk geweld begrijpt en hulpvaardig is.**

## Visie en uitgangspunten

Arosa biedt veiligheid en bescherming bij geweld in relaties.

Arosa levert een bijdrage aan een optimale (h)erkenning en aanpak van huiselijk geweld en (andere) seksegerelateerde problematiek.

Arosa werkt systeemgericht, met andere woorden de hulpverlening vindt zoveel mogelijk plaats aan het gehele gezinssysteem.

**Arosa werkt met vrouwen, mannen en kinderen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld.**

### Doelgroep

- Partners/echtgenoten/gezinnen die in de thuissituatie te maken hebben met geweld en willen dat dit geweld stopt.
- Vrouwen die na een kort verblijf in de opvang terugkeren naar de partner en/of familie.

### De zorgvraag

- Arosa biedt hulpverlening om het geweld in relaties te stoppen en wil de betrokkenen leren om te gaan met ruzies en conflicten om herhaling van het geweld te voorkomen en de leefsituatie van alle leden van het gezin veilig te maken.
- Arosa werkt systeemgericht. Dit betekent dat de hulpverlening gericht is op vrouwen, mannen en kinderen in het gezin (systeem) en dat het netwerk een belangrijke plaats inneemt.



## Resultaat

- Huiselijk geweld is bespreekbaar gemaakt en gestopt.
- Over terugkeer naar de partner en over een veilige voortzetting van de relatie zijn afspraken gemaakt.
- De partners hebben handreikingen gekregen om als veilig systeem te kunnen functioneren zonder vormen van geweld. Zij zijn zich bewust van alternatieve manieren om met conflicten om te gaan en kunnen deze toepassen.
- De partners hebben inzicht in de gevolgen van het geweld voor hun kinderen en zijn in staat om de kinderen in de verwerking hiervan te ondersteunen.
- De partners zijn op de hoogte van de mogelijkheden van aanvullende hulp en zijn zo nodig doorverwezen naar deze aanvullende hulp.

## **Uitvoering**

- Na aanmelding volgt een eerste gesprek met de aangemelde cliënt.
- Na een eerste telefonisch contact met de partner volgt een face to face gesprek.
- Vervolgens vinden er gesprekken plaats met beide partners.
- Ook vinden er gesprekken plaats waarbij het systeem, de kinderen, de familie en het netwerk betrokken worden.
- Indien noodzakelijk vindt er een overdracht plaats naar andere hulpverleningsinstellingen of het wijkteam.
- Er volgt een afronding/evaluatie.

## **Duur van het traject**

Dit is afhankelijk van de complexiteit van de problematiek van de hulpvrager.

## **Voortgangsbewaking**

De doelen en activiteiten zijn zodanig beschreven dat ieder gesprek geëvalueerd kan worden aan de hand van de behaalde resultaten.



Veiligheid en bescherming  
bij geweld in relaties

---

**Stichting Arosa**

Heemraadssingel 82  
3021 DE Rotterdam  
Tel. kantoor: 010 - 476 90 44  
[info@arosa-zhz.nl](mailto:info@arosa-zhz.nl)  
[www.arosa-zhz.nl](http://www.arosa-zhz.nl)

**Voor hulp**

Veilig Thuis  
Tel. 0800 - 2000