



Veiligheid en bescherming
bij geweld in relaties



Ambulant Arrangement Hulpverlening

**Cursus “Krachtige
Vrouwen/Mannen”**

Over het Ambulant Arrangement Hulpverlening Cursus "Krachtige Vrouwen/Mannen"

Voordat de cursus begint, kijken we in een persoonlijk gesprek waar de cliënt aan wil werken en wat zijn of haar verwachtingen/ambities zijn voor het volgen van de cursus.

Aan het einde van de cursus heeft de cliënt nogmaals een persoonlijk gesprek en willen wij graag weten hoe hij of zij de cursus ervaren heeft, wat hij of zij geleerd heeft en of de cliënt nog verdere ondersteuning nodig heeft.

Onderwerpen die aan bod komen tijdens de cursus "Krachtige Vrouwen/Mannen" zijn vooral gericht op het bijleren van manieren om voor zichzelf op te komen, om te gaan met verwijten en om te gaan met boosheid.

Ook leert de cliënt in de cursus hoe de spiraal van geweld werkt en gaan we op zoek naar de talenten, krachten en ambities waarmee de cliënt is opgegroeid. De cursus wordt afgesloten met zelfverdediging, de deelnemers ontvangen een certificaat en we vieren een feestje.

Als de cliënt graag verder wil gaan met het geleerde in de cursus bieden wij nogmaals 3 bijeenkomsten aan. Deze verdiepingscursus bestaat uit diverse onderwerpen: het omgaan met schuld en schaamte; partnerkeuze, seksualiteit en sociale steun.

Visie en uitgangspunten

Arosa biedt veiligheid en bescherming bij geweld in relaties.

Arosa levert een bijdrage aan een optimale (h)erkenning en aanpak van huiselijk geweld en (andere) seksegerelateerde problematiek.

Arosa werkt systeemgericht, met andere woorden de hulpverlening vindt zoveel mogelijk plaats aan het gehele gezinssysteem.

Arosa werkt met vrouwen, mannen en kinderen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld.

Doelgroep

De cursus Krachtige Vrouwen/Mannen is bedoeld voor vrouwen en mannen die te maken hebben (gehad) met geweld in hun relatie. Onder geweld verstaan we lichamelijk geweld (zoals slaan of schoppen), geestelijk geweld (uitschelden, vernederen, bedreigen, spullen kapot maken) of seksueel geweld (gedwongen worden tot seks).

Aan de cursus kunnen vrouwen en mannen deelnemen die:


- nog in de geweldssituatie zitten;
- in het recente verleden een relatie hadden met een mishandelende partner.

De zorgvraag

- Vrouwen en/of mannen die een duwtje in de rug nodig hebben om uiteindelijk de stap te zetten om hun (al dan niet) verborgen wensen te realiseren, zonder meteen in conflict te komen met de eigen omgeving.
- De cursus stelt de deelnemer in staat een eigen invulling te geven aan zijn of haar positie en rol binnen het gezin en de samenleving.



Resultaat

- Veiligheid en rust in het dagelijks leven.
 - Opnieuw de regie krijgen over het eigen leven.
 - Het leren mobiliseren van hulpbronnen en relaties onderhouden met anderen.
 - Inzicht krijgen in de gevolgen van geweld voor de kinderen.
 - Positieve identiteit, gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen.
 - Perspectief hebben voor de toekomst oftewel herstel van de zin van het leven.
- 

Uitvoering

- De cursus Krachtige Vrouwen/Mannen bestaat uit negen bijeenkomsten van twee uur.
De cursus wordt gegeven op diverse locaties.
- Er zijn ongeveer tien deelnemers per cursus.
- De cursus wordt gegeven door vaste begeleiders van Arosa.

Bij voldoende belangstelling volgt er een verdiepingscursus bestaande uit drie bijeenkomsten van twee uur.

Voorwaarden (rechten en privacy cliënten)

- Beroepscode van het Maatschappelijk Werk.
- Privacyreglement.
- Klachtenreglement.
- Implementatie HKZ kwaliteitssysteem/normen ter beoordeling van de Federatie Maatschappelijke Opvang en Vrouwenopvang.



Veiligheid en bescherming
bij geweld in relaties

Stichting Arosa

Heemraadssingel 82
3021 DE Rotterdam
Tel. kantoor: 010 - 476 90 44
info@arosa-zhz.nl
www.arosa-zhz.nl

Voor hulp

Veilig Thuis
Tel. 0800 - 2000